



A/A. COMITÈ D'EMPRESA

A Barcelona, a 15 de març de 2020,

Com a resposta al vostre escrit amb nº d'entrada XX/20, referent a *Petición EPIs COVID 19* us recordem que tal i com s'indica a la **INSTRUCCIÓ INTERNA Nº 03_ Coronavirus_13/03/2020**, no es tracta d'EPIs, sinó de mesures d'higiene, que s'exposen a l'apartat següent:

3.- MESURES HIGIÈNIQUES

3.1.- Personals

Cal recordar que l'aplicació de les mesures d'higiene personal és la millor manera de protegir-se front el risc de contagi.

Per tant, les mesures que s'han d'observar en aquests casos són les mesures higièniques habituals:

- *Rentar-se les mans de manera freqüent, preferiblement amb aigua i sabó o amb solucions hidroalcohòliques en cas de no disposar d'aigua i sabó.*
- *Tapar-se la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze en el moment de tossir o esternudar i rentar-se les mans de seguida.*
- *Com a norma general, mantenir una distància habitual entre persones (1 metre, equivalent a un parell de passes).*
- *Evitar el contacte proper amb persones que tinguin símptomes d'infecció respiratòria (tos o esternuts, fonamentalment). En cas que es manipuli algun objecte d'aquelles persones, cal rentar-se després les mans.*
- *S'ha d'evitar la compartició de menjar i estris (coberts, gots, tovallons, mocadors,...) i d'altres objectes, sense netejar-los degudament.*
- *Després de manipular objectes de tercers, cal abstenir-se de tocar-se la boca, nas i ulls, sense abans haver-se rentat les mans.*

No cal portar mascareta de manera rutinària si s'està de cara al públic. En els casos de trobar-se amb persones que tinguin símptomes respiratoris (tos o esternuts, fonamentalment), es recomana especialment que es tingui la distància habitual, d'un metre.

Es recorda que l'ús recomanat de mascareta queda reservat als següents casos:

- *Quan sigui indicat per personal sanitari*
- *En cas que estigueu en una situació d'aïllament indicada pel personal sanitari*
- *Si entreu en contacte amb algú que estigui en situació d'aïllament indicat per personal sanitari i compartiu el mateix espai.*



Transports Metropolitans
de Barcelona

Ferrocarril Metropolità de Barcelona, S.A.

Per a que siguin possibles aquestes mesures d'higiene, es distribueix per cada tren que circula, una caixa de mocadors i un pulveritzador amb solució desinfectant que avui ja s'ha utilitzat des del inici del servei.

Atentament,

ESTHER CHAMORRO VILA
Rble. Relacions Laborals de Metro

Data:

Rebut: